

Bienestar físico

Tu cuerpo, tu motor

Tu cuerpo no es solo una máquina: es tu casa, tu medio de transporte, tu herramienta para vivir, sentir y disfrutar. Cuidarlo no es una obligación, es un acto de respeto hacia ti.

Moverte, descansar bien, alimentarte con conciencia y escuchar lo que tu cuerpo necesita son claves para sentirte con energía, con ganas y con equilibrio.

No se trata de tener un cuerpo perfecto, sino de tener un cuerpo que te acompañe bien en todo lo que haces.

El bienestar físico no es solo deporte: es caminar, bailar, estirarte, respirar profundo, dormir lo suficiente y comer lo que te nutre. Es encontrar lo que te gusta y hacerlo parte de tu rutina.

iActívale!



Instalaciones deportivas



VIVAGYM - BADAJOZ Y CÁCERES

10% de descuento/12 meses y matrícula gratis

vivagym.com

EXTREM FITNESS

10% de descuento*

[extrem fitness](http://extremfitness.com)

ALEJANDRO MONTERO ENTRENADOR PERSONAL

10% de descuento*

psicodepor.ueniweb.com

HEALTH & TRAINING

10% de descuento

[Don Benito](http://DonBenito.com)

DINAMIC CENTRO FITNESS

Tarifa especial para CJ entre las 8:00 y las 18:30 horas*

dynamicfitness.es

CENTRO RAMÍREZ HEALTH CLUB

10% de descuento

ramirezhealthclub.com

DON TELLO CLUB DE GOLF

6% de descuento*

dontellogolf.com

Instalaciones deportivas



CENTRO DEPORTIVO ALICIA BARROSO

10% de descuento*

[Zafra](#)

GIMNASIO MIGUEL ÁNGEL

10% de descuento*

[Navalmoral de la Mata](#)

FITNESS ÉLITE

Uso de la sala fitness por 25€ al mes*

[Almendralejo](#)

VITA ENTRENO

15% de descuento*

[Almendralejo](#)

PADEL CENTER EMÉRITA AUGUSTA

30% de descuento*

padelnest.com

CENTRO EXTREMEÑO DE FORMACIÓN DEPORTIVA (CEFOD)

10% de descuento

deportextremadura.gobex.es

CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES

10% de descuento

cdcaceres.provis.es

Instalaciones deportivas



INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE BADAJOZ

20% de descuento*

aytobadajoz.es/es/fmd/portada

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE HERVÁS

10% de descuento*

hervas.es/instalaciones-municipales

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE CÁCERES

10% de descuento*

ayto-caceres.es/ciudadania/concejalia-deporte/red-instalaciones-deportivas

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE NAVALMORAL

25% de descuento*

aytonaualmoral.es/naualmoral/dependencias-municipales

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE CORIA

50% de descuento*

coria.org/ayuntamiento

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE TRUJILLO

10% de descuento*

trujillo.es/instalaciones-deportivas

Instalaciones deportivas



INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE CASAR DE CÁCERES

25% de descuento*

casardecaceres.com/secciones_1/polideportivo_municipal_6

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE CAMPANARIO

10% de descuento*

campanario.es/deporte

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE GUAREÑA

10% de descuento*

aytoguarena.es/servicios/deportivos

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE MEDINA DE LAS TORRES

20% de descuento*

medinadelastorres.com/dinamizacion-deportiva

PISCINAS MUNICIPALES: PLASENCIA, PUEBLA DE LA CALZADA, CABEZA DEL BUEY, NAVALVILLAR DE PELA, SANTA MARTA DE LOS BARROS, AZUAGA

Consultar descuento*

<https://juventudextremadura.juntaex.es/web/busqueda-de-ofertas-para-el-carne-joven>