

# INTERCAMBIO MADRID

## MULTIAVENTURA III

INFORMACIÓN BÁSICA	
<b>MODALIDAD:</b>	Multiaventura
<b>FECHAS:</b>	2 al 11 de julio
<b>LOCALIDAD:</b>	Cercedilla
<b>PLAZAS:</b>	19
<b>EDAD:</b>	Nacidos 2009-2012

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En plena Sierra de Guadarrama y en contacto con la naturaleza disfrutarás con juegos y deportes alternativos junto a actividades de multiaventura como orientación y supervivencia, senderismo, trekking, escalada y rápel. También dedicaremos dos jornadas a actividades náuticas como piragüismo, surf y paddle. ¡Aprenderás de astronomía con un taller observando las estrellas!

Además de actividades de multiaventura disfrutarás de una excursión al Parque de Atracciones con ruta por el Madrid histórico, y a las piscinas del municipio como las del Parque Recreativo Las Berceas en Cercedilla.

### DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN:

[Albergue Juvenil Las Dehesas](#)

Carretera de las Dehesas 94, km 2,5  
Cercedilla, 28470 Madrid

## ¿QUÉ TIENES QUE LLEVAR AL CAMPAMENTO?

- Originales del DNI en vigor, tarjeta sanitaria y, en su caso, tarjeta del seguro médico privado
- Medicamentos específicos (certificado médico obligatorio en caso de tratamiento, enfermedades y/o dietas especiales).
- De forma opcional puedes llevar algo de dinero de bolsillo para tus gastos, recomendamos un máximo de 20€
- Mochila o bolsa de viaje para el equipaje (evita traer una maleta) y una mochila pequeña para las excursiones
- Ropa y calzado cómodo:
  - Calzado deportivo para montaña, sandalias con velcro, chanclas y calcetines.
  - Pantalones cortos, algún pantalón largo y camisetas
  - Ropa de abrigo como sudadera, chaqueta polar y/o chubasquero
  - Bañadores
  - Gorra y gafas para el sol
  - Esterilla y saco de dormir para hacer vivac
- Toallas de ducha y piscina
- Bolsa o neceser con útiles de aseo personal. ¡Incluye crema solar y bálsamo labial en el neceser!
- Cantimplora y linterna
- Bolsa para la ropa sucia

### IMPORTANTE

Es recomendable saber nadar para las actividades acuáticas.

El uso del móvil estará muy restringido. Sólo podrá utilizarse en los tiempos autorizados para ello.

Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.