



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



ACTIVIDAD		
R.J. ARTURO DUPERIER (Ávila) – Multiaventura y aire libre		
AÑOS NACIMIENTO	PLAZAS	FECHAS
2012 - 2014	21 – EXTREMADURA 28 - CyL	21 - 30 JULIO

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Dirección: Avenida de los Derechos Humanos, 35 – 05003 – Ávila – 920 221 716</p> <p>Situada en la parte sur de la ciudad de Ávila, se encuentra a tan sólo 15 minutos caminando del centro de la ciudad. Dispone de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alojamiento para estudiantes que necesitan residir en Ávila durante el curso escolar. • Habitaciones dobles con baño incluido. • Servicio de manutención completa, incluyendo desayuno, comida, merienda y cena. • Zonas comunes, como salas de estudio, comedor y espacios de convivencia. • Instalaciones cercanas: Instalaciones deportivas municipales y piscinas de verano e invierno a menos de 100 metros. <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



ACTIVIDADES

Para la **diversión y el entretenimiento de los acampados** disponemos un programa completo de actividades donde podrán realizar:

- Excursión de día completo al Parque Warner (Entradas incluidas).
- Karting en circuito.
- **Actividades acuáticas:**
 - Ruta en Kayak.
 - Ruta en Padel Surf.
 - Sup gigante.
- **Actividades de aventura:**
 - Tiro con arco.
 - Ruta a caballo (Parque Regional Sierra de Gredos).
 - Parque de cuerdas: Tirolina, puentes tibetanos, puentes de mono... (Parque Regional Sierra de Gredos).
 - Ruta de senderismo.
 - Raid de orientación.
 - Tiro con arco.
 - Ruta Btt.
 - Arborismo.
- Actividad de baño en piscina municipal
- Circuito cultural por la ciudad de Ávila (casco antiguo y muralla...).
- Veladas, juegos y talleres.



MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta sanitaria
- Saco de dormir o ropa de cama (90 x 200).
- Cantimplora o botella de agua rellenable
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Escarpines para las actividades náuticas.
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chancas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc.).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

Si llevan teléfono móvil, podrán utilizarlo el día de inicio de campamento, así como los días impares durante el desarrollo del mismo en horario de 20:00 a 21:00.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

08:30 Despertarse.

09:00 Desayuno.

09:30 Arreglo de habitaciones y aseo.

10:00 Actividades de mañana.

14:00 Comida.

15:00 Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).

16:00 Actividades de tarde.

18:00 Merienda.

18:30 Continuación de actividades de tarde.

20:00 Duchas y tiempo libre.

21:00 Cena.

22:00 Juegos y veladas.

00:00 Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic.