



# EXTREMAVENTURA

DEL 6 AL 15 DE AGOSTO

NACIDOS EN 2009 Y 2010

## DESCRIPCIÓN DEL CAMPUS

Si has nacido en 2009 y 2010, **Extremaventura** es tu campux de verano: una experiencia multiaventura diseñada para jóvenes que buscan emociones fuertes, naturaleza y actividades que ponen a prueba tus ganas de superarte. Durante **10 días**, vivirás momentos intensos, divertidos y llenos de adrenalina, mientras compartes tu verano con otros jóvenes de Extremadura. Este campux se desarrollará en el [Albergue juvenil "Ntra. Sra. de Guadalupe"](#) de **Valencia de Alcántara**, en la impresionante comarca de la Sierra de San Pedro, junto a la frontera con Portugal. Además, disfrutarás de una excursión especial al país vecino, aprovechando la cercanía y descubriendo su cultura y paisajes únicos.

## QUÉ LLEVAR

- Tarjeta sanitaria y DNI.
- Permiso de viaje fuera del territorio nacional para menores (imprescindible para viajar a Portugal)
- Medicación (si procede, con indicaciones).
- Calzado deportivo cómodo (evitar estrenar zapatillas).
- Ropa deportiva variada (pantalones cortos y largos, sudaderas, camisetas), ropa interior y calcetines.
- Bañador, chanclas y toalla para ducha y piscina.
- Neceser de higiene (cepillo y pasta de dientes, crema solar, repelente, gel y champú, esponja, cacao...).
- Gorra, cantimplora y linterna con pilas.
- Mochila mediana, saco de dormir y esterilla.
- Bolsa para la ropa sucia.

## ACTIVIDADES

- Actividades deportivas al aire libre: escalada, rocódromo, tirolina, vivac, barranquismo y cabuiería.
- Actividades complementarias: kayak y paintball.
- Actividades de animación: talleres, juegos y veladas.
- Rutas e itinerarios medioambientales.
- Excursiones y visitas de interés turístico y cultural.
- Excursión a Marvão y Portagem (Portugal).

Imprescindible saber nadar

Se recomienda no llevar grandes cantidades de dinero, ni objetos de valor

El uso del móvil estará limitado al horario establecido por la organización

La organización no se responsabiliza de pérdidas o robos