



# AQUASPORT II

DEL 2 AL 10 DE AGOSTO

NACIDOS ENTRE 2009 Y 2010

## DESCRIPCIÓN DEL CAMPUS

**Aquasport 2** es tu campux de verano si disfrutas del agua, el deporte, las aventuras en plena naturaleza y has nacido entre 2009 y 2010. Durante **9 días** compartirás tu verano con jóvenes de Extremadura y La Rioja. Este campux tendrá lugar en el [Centro de Formación Joaquín Sama](#) de Baños de Montemayor, en la comarca del Valle del Ambroz, rodeado de bosques y montañas, y las actividades acuáticas tendrán lugar en el Embalse de Gabriel y Galán, un entorno perfecto para disfrutar del agua en plena naturaleza.

## QUÉ LLEVAR

- Calzado deportivo cómodo (evitar estrenar zapatillas).
- Ropa deportiva variada (pantalones cortos y largos, sudaderas, camisetas), ropa interior y calcetines.
- Bañador, chanclas y toalla para ducha y piscina.
- Neceser de higiene (cepillo y pasta de dientes, crema solar, repelente, gel y champú, esponja, cacao...).
- Gorra, cantimplora y linterna con pilas.
- Mochila mediana, saco de dormir y esterilla.
- Bolsa para la ropa sucia.
- Medicación (si procede, con indicaciones).
- Tarjeta sanitaria y DNI.

## ACTIVIDADES

- Iniciación a las actividades de aguas tranquilas.
- Iniciación a las actividades de vela.
- Actividades de multiaventura y orientación.
- Aire libre e itinerarios medioambientales.
- Actividades deportivas.
- Trekking y rutas.
- Excursiones y visitas de interés turístico y cultural.
- Animación, talleres, juegos y veladas.

**Imprescindible saber nadar**

**Se recomienda no llevar grandes cantidades de dinero, ni objetos de valor**

**El uso del móvil estará limitado al horario establecido por la organización**

**La organización no se responsabiliza de pérdidas o robos**