



EXPLORAVENTURA

DEL 25 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO

NACIDOS ENTRE 2011 Y 2013

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

Si has nacido entre 2011 y 2013, **Exploraventura** es tu campamento de verano: **10 días** llenos de naturaleza y aventuras. Comparte tu verano con otros jóvenes de Extremadura y Castilla-La Mancha mientras disfrutas de un programa multiactividad diseñado para quienes buscan nuevas emociones. Este campamento se desarrollará en el [Albergue Juvenil "Ntra. Sra. de Guadalupe"](#), en Valencia de Alcántara, en la comarca de la Sierra de San Pedro, un entorno natural único donde se mezclan bosques, formaciones rocosas y paisajes fronterizos. Y eso no es todo: también realizarás una excursión especial a Portugal, descubriendo dos de sus pueblos más bonitos y conociendo su cultura de cerca.

QUÉ LLEVAR

- Tarjeta Sanitaria y DNI.
- Permiso de viaje fuera del territorio nacional para menores (imprescindible para viajar a Portugal)
- Medicación (si procede, con indicaciones).
- Calzado deportivo cómodo (evitar estrenar zapatillas).
- Ropa deportiva variada (pantalones cortos y largos, sudaderas, camisetas), ropa interior y calcetines.
- Bañador, chanclas y toalla para ducha y piscina.
- Neceser de higiene (cepillo y pasta de dientes, crema solar, repelente, gel y champú, esponja, cacao...).
- Gorra, cantimplora y linterna con pilas.
- Mochila mediana, saco de dormir y esterilla.
- Bolsa para la ropa sucia.

ACTIVIDADES

- Actividades deportivas al aire libre: escalada, rocódromo, tirolina, vivac.
- Actividades complementarias: kayak, paintball, batalla arquero.
- Rutas e itinerarios medioambientales.
- Actividades de animación: talleres, juegos y veladas.
- Excursiones y visitas de interés turístico y cultural.
- Excursión a Marvão y Portagem (Portugal).

Imprescindible saber nadar

Se recomienda no llevar grandes cantidades de dinero, ni objetos de valor

El uso del móvil estará limitado al horario establecido por la organización

La organización no se responsabiliza de pérdidas o robos