



DEL 23 AL 31 DE JULIO

NACIDOS ENTRE 2011 Y 2013

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

Aquasport 1 es tu campamento de verano si te apasiona el agua, el deporte y las aventuras al aire libre y has nacido entre 2011 y 2013. Durante **9 días**, vivirás una experiencia llena de energía, naturaleza y nuevas amistades de Castilla y León, Madrid y Extremadura. Este campamento se desarrollará en el [Centro de Formación Joaquín Sama](#) de **Baños de Montemayor**, en la comarca del Valle del Ambroz, rodeado de bosques y montañas, y las actividades acuáticas tendrán lugar en el **Embalse de Gabriel y Galán**, un entorno perfecto para disfrutar del agua en plena naturaleza.

QUÉ LLEVAR

- Calzado deportivo cómodo (evitar estrenar zapatillas).
- Ropa deportiva variada (pantalones cortos y largos, sudaderas, camisetas), ropa interior y calcetines.
- Bañador, chanclas y toalla para ducha y piscina.
- Neceser de higiene (cepillo y pasta de dientes, crema solar, repelente, gel y champú, esponja, cacao...).
- Gorra, cantimplora y linterna con pilas.
- Mochila mediana, saco de dormir y esterilla.
- Bolsa para la ropa sucia.
- Medicación (si procede, con indicaciones).
- Tarjeta sanitaria y DNI.

ACTIVIDADES

- Iniciación a las actividades de aguas tranquilas.
- Iniciación a las actividades de vela.
- Actividades de multiaventura y orientación.
- Aire libre e itinerarios medioambientales.
- Actividades deportivas.
- Trekking y rutas.
- Excursiones y visitas de interés turístico y cultural.
- Animación, talleres, juegos y veladas.

Imprescindible saber nadar

Se recomienda no llevar grandes cantidades de dinero, ni objetos de valor

El uso del móvil estará limitado al horario establecido por la organización

La organización no se responsabiliza de pérdidas o robos