



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Instituto de la Juventud



ACTIVIDAD		
R.J. ARTURO DUPERIER (Ávila) – Multiaventura y aire libre		
EDAD	PLAZAS	FECHAS
12 a 14	19 - EXTREMADURA 30 - CASTILLA Y LEÓN	21-30 JULIO

LUGAR Y DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN
<p>Dirección: Avenida de los Derechos Humanos, 35 – 05003 – Ávila – 920 221 716</p> <p>Situada en la parte sur de la ciudad de Ávila, se encuentra a tan sólo 15 minutos caminando del centro de la ciudad. Dispone de habitaciones dobles con baño incluido, servicio de comedor y cocina, servicio de recepción 24h., servicio de limpieza, pista polideportiva, parking, gimnasio, salas de estudio, salón de usos múltiples, salas de televisión y convivencia.</p> <p>Instalaciones cercanas: Instalaciones deportivas municipales y piscinas de verano e invierno a menos de 100 metros.</p> <p>La instalación cuenta con personal de cocina que se encarga de cocinar menús caseros y equilibrados a diario para los acampados, no es un servicio de catering. Se realizarán cuatro comidas diarias: Desayuno, comida, merienda y cena. Las dos comidas principales constarán de 1º plato, 2º plato y postre.</p>

ACTIVIDADES
<p>En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Excursión al Parque Warner Madrid (entradas incluidas). • Karts a motor en circuito cerrado. • Actividad de equitación. • Actividad de piragüismo • Paintball y tiro con arco • Actividad de baño en piscina municipal • Visitas culturales a la ciudad de Ávila, casco antiguo y murallas. • Veladas, juegos y talleres.



MATERIAL RECOMENDADO

Los elementos que todos los participantes deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Documento Nacional de Identidad y Tarjeta del Seguro Sanitario.
- Saco de dormir.
- Cantimplora o botella de agua rellenable.
- Neceser de aseo (cepillo de dientes, desodorante, gel, champú...).
- Ropa de baño (mínimo dos bañadores).
- Ropa abrigo (forro polar, sudadera).
- Chubasquero.
- Calzado de deportivo, chanclas.
- Abundante ropa de repuesto (calcetines, ropa interior, camisetas, pantalones cortos, etc).
- Toallas.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Gorra o similar.
- Crema solar, protección para mosquitos
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz.
- Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.

MANUTENCIÓN Y HORARIOS

El horario que aparece a continuación es un modelo genérico que puede sufrir modificaciones en función del desarrollo del campamento.

- **08:30** Despertarse.
- **09:00** Aseo personal.
- **09:30** Desayuno.
- **10:00** Actividades de mañana.
- **14:00** Comida.
- **15:00** Tiempo libre supervisado por los monitores (juegos de mesa...).
- **16:00** Actividades de tarde.
- **18:00** Merienda.
- **18:30** Continuación de actividades de tarde.
- **20:30** Duchas y tiempo libre.
- **21:00** Cena.
- **22:00** Juegos y veladas.
- **00:00** Hora de dormir.

*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic. Este horario puede sufrir variaciones según las necesidades de la actividad