

## CAMPAMENTO DE VERANO

### ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN LOREDO 2025

INFORMACIÓN BÁSICA	
<b>Modalidad</b>	Actividades Acuáticas  <b>*Es imprescindible saber nadar</b>
<b>Fechas</b>	21 – 27 de julio
<b>Entrada y salida</b>	Entrada: 17:00 horas (primer servicio merienda) Salida: 10:00 horas (último servicio desayuno)  *Habrá pic-nic el día de salida.
<b>Número de participantes</b>	19
<b>Edades</b>	14 – 17 años (Comparte con Cantabria)
<b>Procedencia</b>	Jóvenes de Extremadura

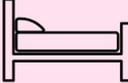
### DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

El objetivo de este campamento es fomentar un ocio de calidad, dando a la juventud oportunidades para convivir, adquirir experiencias y conocimientos en relación con las actividades acuáticas deportivas como el surf.

### ALBERGUE

El albergue está situado en la localidad de Loredo, a trescientos metros de la playa, reserva mundial del surf, cuenta con maravillosas playas y dunas. Está a tan solo veinticinco minutos a pie del embarcadero que cruza la bahía hacia Pedreña y Santander. Por sus instalaciones es un lugar ideal para grupos, familias y la práctica de deportes acuáticos.



<p><b>Lugar</b></p> 	<p><b>Albergue juvenil Loredos</b></p> <p>Bajada Playa Loredos, s/n. 39140 Loredos</p> <p>Situado en Loredos, localidad del municipio Ribamontán al Mar, a 26 Km de Santander, la capital de la comunidad autónoma.</p> <p><a href="https://maps.app.goo.gl/TjquDPom5bZRH2EK9">maps.app.goo.gl/TjquDPom5bZRH2EK9</a></p>
<p><b>Descripción del albergue</b></p> 	<p>Capacidad total del albergue: 48 plazas, distribuidas en dos habitaciones de veinticuatro plazas.</p> <p>Baños de uso común.</p> <p>Adaptado a personas con movilidad reducida.</p> <p>Espacios comunes: comedor y sala de estar.</p> <p>Zonas verdes, zona deportivo-recreativa</p>
<p><b>Alimentación</b></p> 	<p>El servicio de comidas comprenderá desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.</p> <p>Cuando haya salidas y excursiones, la comida será pic-nic.</p>

<b>HORARIO ORIENTATIVO</b>	
<b>8:00</b>	Despertar/ Aseo personal
<b>9:00</b>	Desayuno/ Orden de habitaciones
<b>10:00</b>	Actividades acuáticas
<b>13:00</b>	Vuelta al albergue
<b>14:00</b>	Comida
<b>15:00</b>	Actividad de la tarde
<b>18:00</b>	Merienda
<b>18:30</b>	Actividad de la tarde
<b>20:30</b>	Tiempo libre dirigido
<b>21:00</b>	Cena
<b>22:00</b>	Velada
<b>00:00</b>	Descanso

## ACTIVIDADES

### ACTIVIDADES PRINCIPAL

- **Surf:** reciben clases sobre técnicas básicas de surf y seguridad en el agua.
- **Paddle surf:** actividad acuática que consiste en remar de pie sobre una tabla grande. Combina ejercicio físico, equilibrio y conexión con la naturaleza.
- **Snorkel:** explorar el mundo submarino de una manera accesible y divertida. Durante esta actividad, los participantes aprenderán sobre la importancia de los ecosistemas marinos, la biodiversidad y la conservación del medio ambiente.

### OTRAS ACTIVIDADES

- Desarrollo de juegos y actividades en la playa.
- Taller ODS: actividad dirigida a mejorar el conocimiento de los jóvenes sobre los objetivos de desarrollo sostenible.
- Taller de igualdad: espacio de aprendizaje y reflexión donde se abordan temas relacionados con la equidad de género, la diversidad y el respeto mutuo. A través de actividades interactivas, debates y dinámicas grupales.
- Taller de primeros auxilios: conjunto de técnicas y procedimientos básicos que se utilizan para atender a una persona que ha sufrido una lesión o enfermedad repentina, antes de que llegue ayuda profesional.
- Veladas: actividades lúdicas durante la noche antes de ir a la cama.

## MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo (Evitar traer calzado nuevo)
- Chanclas con agarre al tobillo (\*importante para las actividades acuáticas)
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la playa
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida
- **Si tienen su propio neopreno lo pueden llevar, si no se les proporcionará en la actividad**

**NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.**

INFORMACIÓN RELEVANTE	
<b>MEDICACIÓN</b>	<p>Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue.</p> <p>La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.</p>
<b>DOCUMENTACIÓN NECESARIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento Nacional de Identidad.</li> <li>• Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.</li> </ul>
<b>RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido.</li> <li>• Grandes cantidades de dinero</li> <li>• Objetos de valor</li> </ul> <p><b>No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.</b></p>