CAMPAMENTO DE VERANO
INICIACIÓN A LA MONTAÑA EN ALTO CAMPOO 2025

INFORMACIÓN BÁSICA	
Modalidad	Iniciación a la montaña
Fechas	21 al 27 de julio
Entrada y salida	Entrada: 17:00 (primer servicio merienda) Salida: 10:00 (último servicio desayuno) *Habrá pic nic para el día de salida
Número de participantes	14
Edades	15 a 17 años (Comparten con Cantabria)
Procedencia	Jóvenes de Extremadura

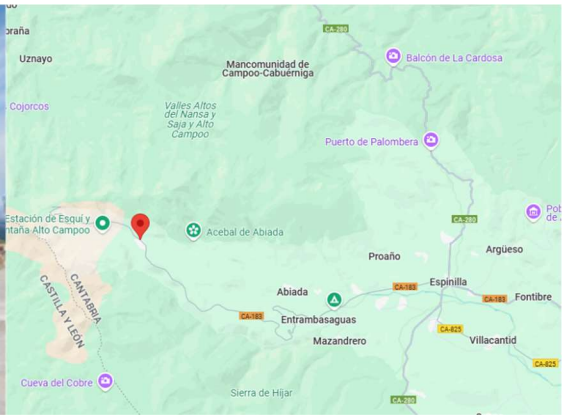
DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

El objetivo de este campamento es fomentar un ocio de calidad, dando a la juventud oportunidades para convivir, adquirir experiencias y conocimientos en relación con diversas actividades de multiaventura, visitas culturales y actividades propias de campamento.

ALBERGUE

El albergue está situado en Brañavieja, Situado en plena sierra de Hijar, en la cordillera de Peña Labra, también llamada de Tres Mares. Su peculiar enclave le proporciona unas características inmejorables para realizar todo tipo de actividades de ocio y tiempo libre, accediendo en escasos metros a cumbres que en buen número superan los 2.000 m de altitud.

Se trata de un lugar perfecto para practicar deportes de nieve y de montaña, jugar al golf en el campo de Nestares o disfrutar de la Berrea de los ciervos en septiembre.



Lugar	Albergue juvenil Alto Campoo Brañavieja s/n 39210 – Hermandad de Campoo de Suso Situado en Brañavieja, perteneciente al municipio de Hermandad de Campoo de Suso. Se encuentra situado a 102 Km de Santander, la capital de la comunidad autónoma. maps.app.goo.gl/gswHBtGmJWHcLMZq8
Descripción del albergue	Capacidad total del albergue: 40 plazas, distribuidas en 3 habitaciones de 8 plazas y 1 habitación de 16 plazas. Baños de uso común. Adaptado a personas con movilidad reducida: ascensor y baño adaptado. Espacios comunes: comedor y aula polivalente con proyector para presentaciones.
Alimentación	El servicio de comidas comprenderá desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena. Cuando haya salidas y excursiones, la comida será pic-nic.

HORARIO ORIENTATIVO	
8:00	Despertar/ Aseo personal
9:00	Desayuno/ Orden de habitaciones
10:00	Actividad de la mañana
14:00	Comida
15:00	Actividad de la tarde
17:30	Merienda
18:00	Actividad de la tarde
20:30	Cena
21:00	Velada
22:00	Descanso

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES PRINCIPALES

Escalada en rocódromo: los jóvenes pueden aprender y practicar técnicas de escalada. Se fomenta el desarrollo de habilidades físicas, la confianza, el trabajo en equipo y la superación personal.

Actividades acuáticas en el pantano del Ebro: se realizarán diferentes actividades lúdicas y de entretenimiento.

OTRAS ACTIVIDADES

- Juegos deportivos como ruta de senderismo y orientación.
- Taller de supervivencia en la montaña
- Taller de primeros auxilios: conjunto de técnicas y procedimientos básicos que se utilizan para atender a una persona que ha sufrido una lesión o enfermedad repentina, antes de que llegue ayuda profesional.
- Taller de igualdad: espacio de aprendizaje y reflexión donde se abordan temas relacionados con la equidad de género, la diversidad y el respeto mutuo. A través de actividades interactivas, debates y dinámicas grupales.
- Visitas culturales: a espacios de Cantabria
- Veladas: actividades lúdicas durante la noche antes de ir a la cama.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo apto para hacer senderismo (Evitar traer calzado nuevo)
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades acuáticas)
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina/playa
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Cuaderno y bolígrafo
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	• Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	• Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**