



INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

EXTREMAVENTURA

Del 4 al 12 de Agosto

ESCALADA



BARRANQUISMO



KAYAK



TIROLINA

MODALIDAD
CAMPUX
16-17 AÑOS

¡Comparte tu verano con otros/as
jóvenes de Extremadura!



Albergue Juvenil Santa M^ª de Guadalupe
Puerto Roque. N-521 Km. 150.5
10500 Valencia de Alcántara (Cáceres)
Tel. 927 028516



cverano@juntaex.es



900 500 800

EXTREMAVENTURA

INSTALACIÓN

El Albergue Juvenil Santa María de Guadalupe se encuentra en el enclave natural de Puerto Roque, en medio de un gran pinar, situado entre la localidad cacereña de Valencia de Alcántara y la frontera con Portugal. La instalación cuenta con habitaciones con capacidad para 4/5 personas. Los baños también son compartidos. El albergue cuenta, además, con una sala de ordenadores con conexión wifi, pistas polideportivas y piscina.

Valencia de Alcántara encierra uno de los parajes más representativos del bosque extremeño, bordeado por la Sierra Fría, estribación de la Sierra de la Estrella, y por las últimas estribaciones de la Sierra de San Pedro. La zona es uno de los focos más importantes del megalítico español. Existen en la comarca unos 48 dólmenes – gran parte de ellos abatidos o destruidos– que al parecer pertenecen a los periodos neolítico y eneolítico (edad de cobre).



ACTIVIDADES

- Actividades deportivas al aire libre: escalada, rocódromo, tirolina, vivac.
- Escalada, barranquismo y cabuyería.
- Actividades complementarias: kayak y paintball.
- Rutas e itinerarios medioambientales.
- Excursiones y visitas de interés turístico y cultural.
- **EXCURSIÓN A CASTELO DE VIDE (PORTUGAL).**
- Actividades de animación: talleres, juegos y veladas.



QUÉ LLEVAR

- Calzado deportivo cómodo (evitar llevar calzado nuevo)
- Calcetines y mudas
- Pantalones cortos y largos (deportivos, mallas, etc.)
- Sudaderas o parte superior de chándal
- Camisetas en cantidad
- Bañadores, chanclas
- Toalla grande para la ducha y piscina
- Neceser (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, crema labios, peine, esponja, crema solar, etc.)
- Gorra para el sol
- Cantimplora
- Linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia
- Mochila tamaño mediano para las marchas
- Saco de dormir y esterilla.
- Medicación (en caso necesario y con las correspondientes pautas e instrucciones).
- Tarjeta Sanitaria y DNI.
- **Permiso de viaje fuera del territorio nacional para menores. (Imprescindible para viajar a Portugal).**

IMPORTANTE

- **Es imprescindible saber nadar.**
- Se recomienda no llevar grandes cantidades de dinero, ni objetos de valor.
- El teléfono móvil sólo se podrá utilizar en el horario indicado por las personas responsables de la actividad.

La organización no se hace responsable en caso de pérdidas o robos.