

CREAVENTURA-1 - CÓDIGO A-1

CENTRO DE FORMACIÓN "JOAQUÍN SAMA"

AVDA. DE LAS TERMAS, 55 - 10750 - BAÑOS DE MONTEMAYOR (CÁCERES)

TELÉFONO:	927-488-393
MODALIDAD:	Creatividad
FECHA:	1-10 de julio
EDAD:	15-17 AÑOS Siempre que no hubiesen cumplido los 18 años al inicio de la actividad
COMPARTEN:	Actividad con Jóvenes de Guipúzcoa

DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN:

El edificio, situado en la Avenida de las Termas, junto al balneario que da nombre a la población. La instalación dispone de los siguientes servicios:

- Sala de televisión.
- Salones de usos múltiples.
- Aula de informática.
- Comedor.
- El alojamiento se realiza en habitaciones dobles con cuarto de baño.

ACTIVIDADES:

- – Multiaventura
- – Aire libre e itinerarios medioambientales.
- – Actividades deportivas.
- – Trekking y rutas.
- – Excursiones y visitas de interés cultural y turístico.
- – Animación.
- – Talleres.
- – Juegos y veladas



COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- Calcetines y mudas
- Pantalones cortos, Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas en cantidad
- Bañadores, chanclas
- Toalla grande para la ducha y piscina
- Gorro o gorra para el sol, Cantimplora
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- Linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia
- Mochila tamaño mediano, para llevar a las marchas
- Saco de dormir y esterilla.

1. ATENCIÓN MEDICAMENTOS.

- Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar ningún medicamento con ellos si no tienen prescripción médica.

2. DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Documento Nacional de Identidad y tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

3. RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **La instalación no se hace cargo de rotura, pérdida o robo**
- Grandes cantidades de dinero
- Objetos de valor



INFORMACIÓN GENERAL

INSTITUTO DE LA JUVENTUD DE EXTREMADURA

Teléfono Joven: 900-500-800

Ana María: 924-008-175

PÁGINAWEB:juventudextremadura.juntaex.es