



## CAMPO DE VOLUNTARIADO “FRIULIO” (FRIOL-LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
28/08 - 8/09/2022	18-30	Internacional	Medioambiental y cultural	15

### LOCALIZACIÓN

Friol es una villa, una parroquia y un municipio de la provincia de Lugo.

En Friol quedan aun vestigios megalíticos y castrexos, los más antiguos que conserva este municipio, pero también fue ocupada por romanos y visigodos.

En la Edad Media las familias Ulloa, Parga y Seixas se repartieron el poder en este término. Buena muestra de ello son las edificaciones, torres y castillos, que pueblan el territorio.

La edificación más conocida de Friol es la fortaleza de San Paio de Narla, de origen desconocido y reconstruida en el siglo XVI por don Vasco de Seixas. En Friol existen muchas leyendas populares relacionadas con esta fortaleza y sus propietarios, los Vázquez de Seixas.



- Trabajar para poner en valor el Castro Friulio, axudando en la restauración y consolidación de diversas estruturas (tejados vegetales de las pallozas, hornos...)
- Participar en la plantación de árboles autóctonos e frutales por el paseo fluvial del río Narla hasta el poblado.
- Señalizar y limpiar el entorno u accesos al Dolmen da Moruxosa.
- Creación de una

pequeña pieza audiovisual sobre el trabajo de la Castronela y el festival Friulio para su divulgación en redes sociale.

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Talleres: de cestería, de Pan y Queso en el poblado castrexo, de camisetas pintadas, de construcción de una palloza (construcción tradicional de planta circular u oval de paredes bajas de piedra y cubiertas por un tejado cónico vegetal).
- Percusión doméstica: música y baile tradicional.
- Visitas: a la Fortaleza de Narla (Friol), a Lugo (muralla romana, catedral y Domus do Mitreo), a Sobrado dos Monxes (su mosteiro, laguna y ruta de A Carballeira y el Campamento Romano de A Ciadella), a Avifauna (Outeiro de Rei)
- Veladas Castrexas y romanas
- Baile y canto tradicional: foliada (fiesta popular en la que están presentes el baile y la música tradicional galega)

NOTA: estas actividades complementarias son orientativas y están sujetas a modificaciones derivadas del propio desarrollo del campo de trabajo.



### DESCRIPCIÓN

En el municipio lucense de Friol se celebra desde 2017 (interrumpido desde 2020 como consecuencia de la pandemia) el Festival Friulio, en el cual se recrea la vida de un poblado castrexo y la llegada de un destacamento romano, dando a conocer un proceso histórico clave como fué la romanización del territorio en el siglo II d.C. y los cambios que esto supuso a nivel de social, cultural, arquitectónico, ...

Actividades:

### COMO LLEGAR

Coruña – Lugo: [www.arriba.gal](http://www.arriba.gal), [www.alsa.es](http://www.alsa.es) o [www.renfe.es](http://www.renfe.es)  
 Coruña – Teixeira: [www.renfe.es](http://www.renfe.es)  
 Santiago – Teixeira: [www.arriba.gal](http://www.arriba.gal)  
 Teixeira – Friol: [www.arriba.gal](http://www.arriba.gal)  
 Santiago – Lugo: [www.monbus.es](http://www.monbus.es)



## CAMPO DE VOLUNTARIADO “FRIULIO” (FRIOL-LUGO)

Lugo – Friol: [www.alsa.es](http://www.alsa.es) o [www.arriva.gal](http://www.arriva.gal)

Las línea de bus que conectan los aeropuertos de Alvedro (A Coruña) y el de Lavacolla (Santiago de Compostela) con sus estaciones de bus y de ferrocarril son [www.autoscalpita.com](http://www.autoscalpita.com), y [www.tussa.org](http://www.tussa.org) respectivamente.

### ALOJAMIENTO Y MANTENIMIENTO

El alojamiento será en la Escola Vella – PAI Friol situada al lado de la Casa Consistorial de Friol.

### INCORPORACIÓN

El primer día del campo, a partir de las 16h en el lugar del alojamiento.

### CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros

### DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolución de cuota:

- Anulación de la actividad o no prestación del servicio por causas no imputables a la persona interesada.
- Ingreso hospitalario, causa médica grave o diagnóstico positivo en Covid 19 que afecte a la persona participante y le impida incorporarse al campo, que deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital en que esté ingresado, o con la certificación del resultado de la prueba de la Covid 19.
- Fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, en su caso.
- Abandono de la actividad por cualquiera de los motivos recogidos en la letra b), siempre y cuando no

haya transcurrido más del 50% de los días de duración del campo.

### EQUIPO ACONSEJABLE

- Útiles de aseo y toalla de baño
- Saco de dormir, esterilla y mochila para rutas
- Calzado cómodo para montaña y calzado deportivo
- Ropa: de deporte (sudaderas...), de baño (bañador, toalla, chanclas...), de abrigo (ropa idónea para poder realizar el trabajo en el caso de lluvia o frío), de agua (chubasquero), de trabajo (guantes, gorro, calzado cómodo, botas de montaña...).

### DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán llevar su Documento de Identidad y la tarjeta sanitaria.

### SEGURO

Todas las personas participantes disponen de un seguro que cubre los accidentes que se puedan producir durante la actividad y la responsabilidad civil que de ellos se pueda derivar.

### CONTACTOS

Dirección General de Juventud,  
Participación y Voluntariado.  
Tfno.: 981 957 115  
[camposdetraballo.xuventude@xunta.gal](mailto:camposdetraballo.xuventude@xunta.gal)



### INFORMACIÓN ADICIONAL

[www.xuventude.net](http://www.xuventude.net). Portal de la Dirección General de Juventud y Voluntariado de la Xunta de Galicia con toda la información sobre campos de trabajo, ocio y tiempo libre, actividades, formación...