

INTERCAMBIO PAÍS VASCO-3 - CÓDIGO I-7

ALBERGUE JUVENIL "ISLA DE ZUHATZA"

01080 - ÁLAVA (VITORIA-GASTEIZ)

MODALIDAD:	Náutica y Multiaventura
FECHA:	1-11 agosto
EDAD:	13-15

ENTORNO E INSTALACIÓN:

Albergue Isla de Zuhatza, Ullibarri-Gamboa (Álava)

Alojamiento en cabañas de madera con literas. El albergue cuenta con un comedor común, tres zonas de baños y duchas comunes, instalaciones deportivas como zona de baño con pontón, frontón cubierto, rocódromo, pista americana y zona WIFI. Comidas elaboradas en la propia instalación

En esta colonia participan unos 200 jóvenes, así que es una actividad pensada para compartir actividades de todo tipo con jóvenes de todo el Estado, generándose un clima óptimo para la convivencia.



Descripción de la actividad

Actividades básicas: Se harán actividades náuticas como piragua, windsurf, pedalón, remo, etc. Es una actividad interesante en relación con el intercambio y conocimiento de iguales ya que acudirán chicos y chicas de muchas procedencias (Madrid, Castilla La Mancha, Castilla y León, Extremadura, la Rioja, Navarra, Galicia, Cantabria y País Vasco). También harán una excursión a San Sebastián o Bilbao y otra a Vitoria-Gasteiz. Otras actividades de Tiempo libre.



*** Es imprescindible saber nadar.**

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Calzado adecuado (zapatillas deportivas y otro calzado apropiado para andar por el monte)
- Ropa cómoda y de abrigo, pantalones cortos, camisetas, chándal, algún jersey
- Ropa que se pueda manchar, una camiseta que se pueda teñir...),
- Bañador, toalla de piscina, crema de sol, chancas cerradas (para actividades náuticas)
- Toalla de aseo, muda, ropa para dormir y neceser de aseo
- **Saco de dormir**, almohada personal (si se estima necesario)
- Mochila pequeña para excursiones
- Cantimplora y linterna,
-

1. ATENCIÓN MEDICAMENTOS.

- Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar ningún medicamento con ellos si no tienen prescripción médica.

2. DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Documento Nacional de Identidad y tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

3. RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **La instalación no se hace cargo de rotura, pérdida o robo**
- Grandes cantidades de dinero
- Objetos de valor

INFORMACIÓN GENERAL

INSTITUTO DE LA JUVENTUD DE EXTREMADURA

Teléfono Joven: 900-500-800

Ana María: 924-008-175

PÁGINA WEB: juventudextremadura.juntaex.es

