

INTERCAMBIO LA RIOJA - CÓDIGO I-4

ALBERGUE JUVENIL "HAYEDO DE SANTIAGO"

MUNILLA (LA RIOJA)

MODALIDAD:	Tecnológico
FECHA:	2-11 julio
EDAD:	13-15

ENTORNO E INSTALACIÓN:

El campamento se desarrolla en la localidad Riojana de Munilla, ubicada en el Valle del Cidacos declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO en el año 2003. Su riqueza medioambiental dibuja en el territorio una red de senderismo que permite descubrir el Hayedo de Monterreal, dando paso a una paleta natural difícil de olvidar.

Los yacimientos de Peñaortillo son sin duda uno de los puntos donde más se puede disfrutar de la huellas de los dinosaurios, ya que la claridad de los rastros, la variedad de los tipos e incluso el paisaje circundante forman un marco único.



DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN:

El Albergue tiene una capacidad de 46 plazas distribuidas en 2 habitaciones dobles, 4 triples, 4 cuádruples y 2 habitaciones de 7 plazas. **Baño:** de uso común en cada planta. Adaptado a personas con movilidad reducida. Calefacción. Ascensor. **Espacios comunes:** Piscina y frontón en el pueblo. **Cocina propia**, añadiendo calidad a los menús diarios de nuestros jóvenes, con servicios de desayuno, comida merienda y cena.

HORARIO DE UN DÍA NORMAL:	ACTIVIDADES:
8:00 Despertar	Programa de Tecnología:
9:00 Desayuno	<u>Actividades Específicas</u> - Las actividades tecnológicas se desarrollarán en sesiones de mañana con un enfoque eminentemente práctico y en contacto directo con la naturaleza. Sin olvidar el objetivo prioritario que es la convivencia y la diversión, planteamos unos talleres formativos que permitirán a nuestro jóvenes potenciar sus habilidades, con actividades principalmente externas como drones, geolocalización, impresoras 3D y creación de una app para móvil. Todo ello en un entorno seguro y con un programa práctico adaptado a todas las edades.
10:00 Tareas de limpieza	<u>Programa de Aventura</u> -
10:30 Actividad de la mañana	- Actividades de iniciación a la aventura. Parque de Lumbreras (iniciación al rápel y escalada, tiro con arco y tirolinas).
13:30 Tiempo libre	- Actividades culturales.
14:00 Comida	- Actividades de naturaleza (Senderismo y Club Náutico El Rasillo).
15:00 Tiempo libre	- Noche de Supervivencia
16:00 Actividad de la tarde I	- Otras actividades de campamentos (juegos deportivos, talleres, gymkanas, piscina municipal de Munilla, etc)
18:00 Merienda	
18:30 Actividad de la tarde II	
20:00 Duchas	
21:00 Cena	
22:00 Velada	
00:00 Silencio	



AVISOS DURANTE EL CAMPAMENTO:

En el teléfono joven 900 200 272 de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

En las instalaciones no hay teléfono de contacto para los jóvenes, durante la actividad, se indicará en la web del Instituto Riojano de la Juventud www.irj.es un teléfono de URGENCIAS, habilitado para el campamento.

(No se pasarán llamadas a los jóvenes, sólo urgencias.)

*** Es imprescindible saber nadar.**

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Saco de dormir y aislante (**Obligatorio**)
- Calzado cómodo deportivo, al menos dos pares. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas con agarre al tobillo
- Ropa Interior y camisetas en cantidad
- Pantalones cortos y largos (deportivos, mallas, etc)
- Sudadera o parte superior chándal.
- Chubasquero o capa de agua.
- 2 bañadores y toalla, toalla grande de ducha y toalla de aseo
- Gorro o gorra para el sol de color claro.
- Crema protectora factor alto (mínimo 40FPS) y crema hidratante.
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelentes mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja etc)
- Linterna con pilas de recambio y cantimplora (es importante llevarla porque es necesaria para las excursiones)
- Bolígrafo, cuaderno , algún libro etc.
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas.
- Pueden traer un poco de dinero para comprar algo el día de la excursión. No más de 30 Euros.
- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, perdida o robo. No nos hacemos cargo de objetos de valor.**
- Una bolsa grande para la ropa sucia.

NOTA: es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

1. ATENCIÓN MEDICAMENTOS.

- Dentro de la bolsa no debe llevar ningún medicamento. Estos se entregarán el día de la salida en el autobús al equipo de monitores, acompañado de una hoja explicativa con indicaciones, tomas o instrucciones. Dicha hoja deberá estar **fecha**da y **firmada** por los padres.

2. DOCUMENTACIÓN ORIGINAL:

- Documento Nacional de Identidad (si lo tiene), tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado. (con dos recetas si tienen)

INFORMACIÓN GENERAL - INSTITUTO DE LA JUVENTUD DE EXTREMADURA

Teléfono Joven: 900-500-800

Ana María: 924-008-175

PÁGINA WEB: juventudextremadura.juntaex.es