

RAYASPORT-2 - CÓDIGO A-8

ALBERGUE JUVENIL "SANTA MARÍA DE GUADALUPE"

PUERTO ROQUE, N-521, KM-150,50 - 10500 - VALENCIA DE ALCÁNTARA (CÁCERES)

TELÉFONO:	927-028-516
MODALIDAD:	Deportiva
FECHA:	30 de julio a 8 de agosto
EDAD:	13-15 AÑOS
COMPARTEN:	Actividad con Jóvenes de Galicia

DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN:

El Albergue está construido en el enclave natural de Puerto Roque, N-521, km. 150,50 ubicado en medio de un gran pinar y a tan solo 1 km de Portugal.

En cuanto a la instalación cuenta con:

- Pistas deportivas
- Cuartos de baño
- Comedor
- Sala de televisión
- Sala de usos múltiples
- Cocina
- Enfermería
- Piscina.



ACTIVIDADES:

- Realización de actividades relacionadas con la práctica de deportes al aire libre.
- Itinerarios medioambientales.
- Actividades deportivas
- Trekking y rutas.
- Excursiones y visitas de interés cultural y turístico a Portugal.
- Animación, talleres.
- Juegos y veladas

*** Es imprescindible saber nadar.**

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- ☐ Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- ☐ Calcetines y mudas
- ☐ Pantalones cortos, Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- ☐ Sudaderas o parte superior chándal
- ☐ Camisetas en cantidad
- ☐ Bañadores, chanclas
- ☐ Toalla grande para la ducha y piscina
- ☐ Gorro o gorra para el sol, Cantimplora
- ☐ Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- ☐ Linterna con pilas de recambio
- ☐ Bolsa para la ropa sucia
- ☐ Mochila tamaño mediano, para llevar a las marchas
- ☐ Saco de dormir y esterilla

1. ATENCIÓN MEDICAMENTOS.

- *Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar ningún medicamento con ellos si no tienen prescripción médica.*

2. DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- *Documento Nacional de Identidad y tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado. (IMPORTANTE: Llevar la tarjeta sanitaria Europea para posibles excursión a Portugal)*

3. RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- *Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. La instalación no se hace cargo de rotura, pérdida o robo*
- *Grandes cantidades de dinero*
- *Objetos de valor*

INFORMACIÓN GENERAL

INSTITUTO DE LA JUVENTUD DE EXTREMADURA

Teléfono Joven: 900-500-800

Ana María: 924-008-175

[PÁGINA WEB:juventudextremadura.juntaex.es](http://juventudextremadura.juntaex.es)

