RAYAVENTURA 1 - CÓDIGO A-5

ALBERGUE JUVENIL "SANTA MARÍA DE GUADALUPE"

PUERTO ROQUE, N-521, KM-150,50 - 10500 - VALENCIA DE ALCÁNTARA (CÁCERES)

TELÉFONO:	927-028-516
MODALIDAD:	Multiaventura
FECHA:	30 de junio a 11 de julio
EDAD:	13-15 AÑOS
COMPARTEN:	Actividad con jóvenes de Álava

DESCRIPCIÓN DE LA INSTALACIÓN:

El Albergue está construido en el enclave natural de Puerto Roque, N-521, km. 150,50 ubicado en medio de un gran pinar y a tan solo 1 km de Portugal. En cuanto a la instalación cuenta con:

- Pistas deportivas
- Cuartos de baño
- Comedor
- Sala de televisión
- Sala de usos múltiples
- Cocina
- Enfermería
- Piscina.

ACTIVIDADES:

- Realización de actividades de multiaventuras
- Itinerarios medioambientales.
- Trekking y rutas.
- Excursiones y visitas de interés cultural y turístico.
- Taller, animación.
- Juegos y veladas

*** Es imprescindible saber nadar.**

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO
☐ Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo ☐ Calcetines y mudas ☐ Pantalones cortos, Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.) ☐ Sudaderas o parte superior chándal ☐ Camisetas en cantidad ☐ Bañadores, chanclas ☐ Toalla grande para la ducha y piscina ☐ Gorro o gorra para el sol, Cantimplora ☐ Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.) ☐ Linterna con pilas de recambio ☐ Bolsa para la ropa sucia ☐ Mochila tamaño mediano, para llevar a las marchas ☐ Saco de dormir y esterilla.

1. **ATENCIÓN MEDICAMENTOS.**
   - *Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar ningún medicamente con ellos si no tienen prescripción médica.*

2. **DOCUMENTACIÓN NECESARIA:**
   - *Documento Nacional de Identidad y tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.*

3. **RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:**
   - *Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido.* ***La instalación no se hace cargo de rotura, pérdida o robo***
   - *Grandes cantidades de dinero*
   - *Objetos de valor*

INFORMACIÓN GENERAL

INSTITUTO DE LA JUVENTUD DE EXTREMADURA

Teléfono Joven: 900-500-800

Ana María: 924-008-175

PÁGINA WEB:juventudextremadura.juntaex.es