

INTERCAMBIO ENTRE GENERACIONES EN LA RESIDENCIA MIZPIRUALDE DE BERGARA

Lugar:	Bergara (Gipuzkoa)
Modalidad:	Dinamización social de personas de la tercera edad
Objetivo:	Colaborar en las actividades dirigidas a los/as residentes
Fechas:	2 – 16 agosto 16 – 30 agosto
Edad:	18 – 26 años Jóvenes con diversidad funcional: 18 – 30 años
Plazas:	20 por turno
Ámbito:	Estatal
Idioma:	Castellano - euskera

Bergara está situada en el extremo oeste del territorio histórico de Gipuzkoa, en la comarca de Debagoiena o Alto Deba.

Es el segundo municipio más extenso de Gipuzkoa y está enclavado en un importante nudo de comunicaciones, pues se encuentra a menos de una hora de camino de las tres capitales de la Comunidad Autónoma Vasca; Vitoria-Gasteiz, Donostia-San Sebastián y Bilbao. Cabe destacar que está a sólo 30 km de los bellos pueblos costeros de Deba y Getaria.



Más información en:

Ayuntamiento de Bergara: <http://www.bergara.eus/es>

DESCRIPCIÓN DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO

Dentro de los diversos servicios que ofrece el Ayuntamiento de Bergara a su población se encuentra la residencia de la tercera edad Mizpirualde, que acoge a más de 100 personas de Bergara y de otros pueblos de la zona. El campo de trabajo se pretende desarrollar en él (centro socio-sanitario orientado a la atención integral de las personas mayores) en agosto de 2021. En dos quincenas.

Los voluntarios participarán de lunes a viernes, por la mañana y por la tarde, en las actividades organizadas por el grupo de animación de la residencia.

Los jóvenes deberán cumplir el siguiente horario en la residencia:

- Mañanas: 10:15 – 12:30
- Tardes: 17:00 – 19:00

El horario de las tardes de los días de excursión será de 14:00 a 19:00 horas. Los días que haya excursión, se adecuará el horario de la jornada matinal si lo considera oportuno el monitor y coordinador de Auzolandegi.

Al final de la Quincena se celebrará una fiesta en la que participarán jóvenes y residentes.

El Ayuntamiento de Bergara considera adecuado el intercambio de relaciones entre los/as residentes de Mizpirualdea y los/as jóvenes, ya que ofrece la posibilidad de que jóvenes y mayores se ayuden y conozcan entre sí. La presencia de jóvenes de diferentes lugares entre los/as residentes de la Residencia Mizpirualde subraya algunos aspectos positivos:

- Rompe la rutina que impone el día a día.
- El contacto con los/as jóvenes genera emociones positivas entre los/as residentes.
- El contacto con los/as jóvenes estimula el deterioro cognitivo de los/as residentes.
- Es una acción adecuada para cumplir el objetivo de integración y participación social.



Trabajos a realizar:

- Actividades de psicomotricidad.
- Ayudar a los/as residentes a leer el periódico.
- Jugar a las cartas con ellos/as.
- Ayudar a las personas mayores en los paseos y salidas.
- Organizar actividades de ocio y recreativas.

- Organizar fiestas y actividades lúdicas.
- Acciones dirigidas a fortalecer las relaciones entre los miembros de la residencia.
- Llevar a cabo acciones que faciliten las relaciones fuera de la residencia de personas mayores.
- Las personas voluntarias se dividirán en grupos para llegar a todos/as los/as residentes: autónomos, dependientes y grandes dependientes.

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

El equipo de animación propondrá una serie de actividades que posibiliten la relación entre todas las personas participantes en el campo de voluntariado y la comunidad que acoge el campo. Esto posibilitará un mejor conocimiento del entorno en que se desarrollarán los trabajos, así como un acercamiento a la cultura y costumbres del País Vasco.

Se realizarán excursiones, visitas culturales a las principales ciudades y zonas costeras de Euskadi, actividades deportivas, juegos...Todas estas actividades se realizarán por las tardes y los fines de semana, con la participación de todas las personas del grupo.

El programa de actividades se concretará más adelante. El equipo de animación tendrá en cuenta las propuestas de las personas voluntarias.

EQUIPO ACONSEJABLE

- Saco de dormir (no hay sábanas)
- Almohada (si la necesitas)
- Artículos de aseo personal
- Toallas de ducha y piscina
- Prendas de abrigo y para la lluvia
- Calzado de monte y deportivo
- Gorra o sombrero para el sol
- Crema protectora de sol
- Gafas de sol
- Traje y gorro de baño
- Chanclas
- Pequeña mochila para excursiones

DOCUMENTACIÓN QUE SE DEBE LLEVAR AL CAMPO

- D.N.I., o tarjeta de extranjero/a o pasaporte.
- Tarjeta individual sanitaria

UBICACIÓN Y ALOJAMIENTO

- **Ubicación:** [Residencia de la tercera edad Mizpirualde](#). Plaza Madalena, 1. 20570 Bergara (Gipuzkoa)
- **Alojamiento:** En el [Colegio San Martín Agirre](#). Boni Laskurain, 25. 20570 Bergara (Gupizkoa).

INCORPORACIÓN

El primer día del campo de voluntariado, en el [Ayuntamiento de Bergara](#), a las **18:00 h.** en la Plaza SanMartín Agirre, 1. 20570 Bergara (Gipuzkoa).

En caso de no poder acudir a la hora indicada, la incorporación deberá ser dentro de las 24 horas siguientes, siempre por causa justificada, y previa comunicación a la Dirección de Juventud del Gobierno Vasco.

CÓMO LLEGAR

- [Mapa de situación de Bergara \(Gipuzkoa\)](#)
- <https://www.bergara.eus/es/node/1201>

Desde Bilbao:

- <https://www.pesa.net/pesa/es/inicio>

Desde Vitoria-Gasteiz:

<https://www.pesa.net/pesa/es/inicio>

Desde Donostia-San Sebastián:

- <https://www.pesa.net/pesa/es/inicio>
- <http://www.lurraldebus.eus/>

FIN DEL CAMPO

El campo de voluntariado finalizará el último día, tras desayunar y recoger la casa, entre las 9:00 y las 10:00 de la mañana.

SEGURO

Cada participante dispondrá de un seguro de accidentes y de responsabilidad civil. Aun así, cada joven debe traer al campo su **tarjeta individual sanitaria**.

TELÉFONOS Y E-MAIL DE CONTACTO

Gobierno Vasco. Dirección de Juventud:

- Tel.: **945 01 95 01 – 945 01 95 36**
- E-mail: gazteria-azolandegiak@euskadi.eus

CUOTA

110 €

NORMAS

Antes de realizar la inscripción es conveniente que las personas interesadas conozcan las [normas](#) de los Campos de Voluntariado Juvenil.

RENUNCIAR A LA PLAZA Y SOLICITAR LA DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Toda la información en la página sobre [renuncias y devoluciones](#).