

VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD
“CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL 2021”

Nombre del Campo de Voluntariado Juvenil

Agroecología, bioconstrucción y artes escénicas.

Localidad, lugar (Provincia)

Aldea de Puy de Cinca (Huesca).

Edades

De 18 a 30 años.

Perfil del participante

Interesados en la agroecología, la autoconstrucción y la expresión corporal.

Fechas

Del 11 al 25 de julio de 2021.

Modalidad

Medioambiente, construcción, artes escénicas.

Tipo de Campo

Nacional.

Breve descripción de la localidad

Aldea Puy de Cinca es un antiguo despoblado recuperado por la Unión de Agricultores y Ganaderos de Aragón (UAGA) que realizó una actuación integral sobre el territorio, recuperando los edificios, así como los elementos ligados a la vida del campesinado que habitó el municipio (caminos, fuentes, arnales, lagar, horno, etc.). Desde 2014 la asociación Laboratorio de Ruralización dinamiza el espacio y desarrolla un proyecto agroecológico y de agroturismo.



La Aldea disfruta de un privilegiado entorno natural en el Prepirineo Aragonés, a orillas del embalse del Grado, en la comarca de la Ribagorza. Dispone de instalaciones agropecuarias (invernadero, huertos, paridera, establo) e instalaciones recreativas (albergue, pantalán de acceso al embalse, zona de baño, zona de picnic, parque infantil).

Objetivos del Campo de Voluntariado Juvenil

Divulgar y promover la agroecología y la bioconstrucción, estimulando el trabajo en equipo en un ambiente de cooperación durante el proceso de producción de hortalizas, manejo de equinos y construcción de espacios que se utilizarán como escenario para generar diferentes intervenciones artísticas.

Se trata de la aplicación de los conceptos y principios de la ecología al diseño, desarrollo y gestión de sistemas agrícolas sostenibles y espacios urbanísticos para la dinamización social.

Trabajo técnico

Los voluntarios se dividirán en dos grupos que rotarán por las diferentes actividades. Las actuaciones técnicas se realizarán de lunes a viernes, de 8:00 horas a 13:30 horas con 30 minutos de descanso para el almuerzo.

Se llevarán a cabo las siguientes actuaciones:

- Acciones auxiliares agrícolas en los huertos de la Aldea: operaciones de riego, abonado, deshierbe, recolección de cultivos y mantenimiento de las instalaciones de la explotación agrícola.
- Labores de manejo de la manada de burros de la Aldea: cuidados, alimentación y pastoreo.
- Adecuación y mantenimiento del entorno urbano de la Aldea:
 - En el campo de voluntariado de 2020 se construyeron bancos de piedra en la nueva plaza de la Aldea. En esta edición se quiere dar continuidad al proyecto iniciado y rematar los acabados de los bancos. Este espacio está diseñado como lugar de encuentro al aire libre y se utilizará como escenario de intervenciones artísticas. La idea es vincular la construcción de un espacio social con la de un espacio abierto a la creación artística y la improvisación.



- Instalación en la nueva plaza de una estructura de sombreado construida con materiales del entorno.
- Mantenimiento y finalización de un juego infantil realizado con diferentes técnicas de bioconstrucción.
- Mantenimiento de las escaleras de acceso al Círculo Mágico (espacio de encuentro en el bosque).

Lunes 12 de julio de 2021

Bioconstrucción. Explicación sobre el terreno del proyecto de trabajo y la metodología y temporalización prevista.

Grupo 1: Bancos de la plaza.

- Desbroce y nivelación del centro de la plaza.
- Toma de niveles de los bancos.
- Preparación de materiales.

Grupo 2: Estructura de sombreado.

- Desbroce y nivelación del perímetro de la plaza.
- Marcación de los soportes para la estructura de sombreado.
- preparación de materiales.

Martes 13 de julio de 2021

Bioconstrucción.

Grupo 1: Bancos de la plaza.

- Colocación de piedra con cal y arena en la terminación de los bancos.
- Colocación de las piedras planas de remate en el banco 1.

Grupo 2: Estructura de sombreado.

- Zanja de fundamentos para los soportes de la estructura de sombreado.
- Relleno de los fundamentos de la cara sur.



Miércoles 14 de julio de 2021

Bioconstrucción.

Grupo 1: Bancos de la plaza.

- Colocación de piedra con cal y arena en la terminación de los bancos.
- Colocación de las piedras planas de remate en el banco 2 y 3.

Grupo 2. Estructura de sombreo.

- Colocación de los soportes verticales para el sombreo de la cara sur.
- Relleno de los fundamentos de la cara oeste.

Jueves 15 de julio de 2021

Bioconstrucción.

Grupo 1. Bancos de la plaza.

- Colocación de piedra con cal y arena en la terminación de los bancos.
- Colocación de las piedras planas de remate en el banco 3 y 4.
- Terminaciones, limpieza y recogida de materiales.

Grupo 2. Estructura de sombreo.

- Colocación de los soportes verticales para el sombreo de la cara oeste.
- Preparación de la estructura horizontal de la cara sur.

Viernes 16 de julio de 2021

Agroecología.

Grupo 1: Zona de producción de plantas hortícolas.

- Desbroce.
- Deshierbe.
- Mantenimiento del sistema de riego.
- Mantenimiento del pastor eléctrico.
- Recolección de productos.



Bioconstrucción.

Grupo 2. Estructura de sombreado:

- Colocación de los brezos de sombreado en la cara sur.
- Preparación de la estructura horizontal de la cara oeste.

Lunes 19 de julio de 2021

Bioconstrucción.

Grupo 1: juego infantil y escaleras de acceso al Círculo Mágico.

- Amasado de tierra con paja.
- Continuación del muro con la técnica del superadobe.
- Rebozado de barro y paja de las paredes del juego infantil.
- Continuación de las escaleras con la técnica de piedra seca.

Grupo 2. Estructura de sombreado:

- Colocación de los brezos para el sombreado de la cara oeste.
- Terminaciones, limpieza y recogida de materiales.

Martes 20 de julio de 2021

Bioconstrucción.

Grupo 1: juego infantil y escaleras de acceso al Círculo Mágico.

- Amasado de tierra con paja.
- Continuación del muro con la técnica del superadobe.
- Rebozado de barro y paja de las paredes del juego infantil.
- Continuación de las escaleras con la técnica de piedra seca.

Agroecología

Grupo 2: Zona de producción de plantas hortícolas.

- Desbroce.
- Deshierbe.
- Mantenimiento del sistema de riego.
- Mantenimiento del pastor eléctrico.
- Recolección de productos.



Miércoles 21 de julio de 2021

Bioconstrucción.

Grupo 1: juego infantil.

- Finalización del muro con la técnica del superadobe.
- Instalación de pasarela de comunicación entre el muro y la barra de deslizamiento del torreón.

Grupo 2: Escaleras de acceso al Círculo Mágico.

- Preparación de vallado perimetral.
- Desbroce y mantenimiento de los alrededores del círculo mágico.

Jueves 22 de julio de 2021

Agroecología.

Grupo 1: Establo y pradera de los burros.

- Limpieza y reposición de paja en el establo.
- Traslado al compostero del estiércol y la cama sucia.
- Mantenimiento y supervisión del vallado.

Bioconstrucción

Grupo 2: juego infantil

- Acabados con el revoque de barro y paja.
- Limpieza y recogida de materiales del juego infantil.

Viernes 23 de julio de 2021

Bioconstrucción.

Grupo 1: escaleras de acceso al Círculo Mágico.

- Acabados con de las escaleras.
- Limpieza y recogida de materiales de las escaleras.



Agroecología.

Grupo 2: Zona de producción de plantas hortícolas y establo.

- Desbroce.
- Deshierbe.
- Mantenimiento del sistema de riego.
- Traslado al compostero del estiércol y la cama sucia.
- Recolección de productos.

Programas de actividades

Acciones complementarias

Cinco sesiones teórico-prácticas en torno a los trabajos técnicos a realizar.

Estas actividades tienen como objetivo ofrecer de manera amena y a modo de introducción los conceptos y principios básicos de la agroecología, la soberanía alimentaria y la bioconstrucción.

Se explicará el proyecto *“La recuperación del burro como animal de trabajo”* como práctica sostenible en el medio rural.

Las artes escénicas serán el hilo conductor del Campo de Voluntariado; le dedicaremos una sesión para profundizar en cómo la creatividad artística es una herramienta de reflexión constante para aprender en libertad a conocernos como personas de esta sociedad.

Programación:

Seminario 1. Introducción a la agroecología.

Charla-coloquio para reflexionar sobre los conceptos y principios básicos de la agroecología.

Programa:

La agricultura mundial, Europa, España y Aragón.

Tipos de agricultura: convencional, producción integrada, ecológica, biodinámica, permacultura, natural, agroecología.

Problemas asociados de la agricultura convencional.



Introducción a la agroecología. Cómo llegar hacia un modelo agroecológico. Agentes implicados. El tratamiento del suelo como factor de transformación, la fertilización agroecológica.

Introducción a la Soberanía Alimentaria. Su componente social, económico y medioambiental.

Redes en el Estado Español: Cooperativas de producción y consumo, grupos de consumo, asociaciones de productores, redes de semillas ecológicas, centros de formación e investigación agroecológicos y cooperativas integrales.

Docente: Miguel Ángel Lapuyade, antropólogo. Asociación Laboratorio de Ruralización.

Fecha: 12 de julio de 2021

Lugar: Aula de naturaleza de la Aldea Puy Cinca.

Seminario 2. Introducción a la bioconstrucción.

Conferencia de introducción a los principios básicos de la bioconstrucción y las técnicas de autoconstrucción.

Programa:

La autoconstrucción, ¿mito o realidad?

La arquitectura bioclimática. Orientación, aislamiento, ventilación. Materiales de construcción.

Las casas de paja. Herramientas, usos y construcciones. Sistemas constructivos. Ejemplos de casas de paja antiguas y modernas.

La construcción en piedra. Técnica de la piedra seca, técnica de la piedra con cal y arena. Ejemplos de construcciones.

La construcción con barro. Un poco de historia, herramientas, usos y construcciones.

Las propiedades del barro y sus técnicas constructivas. Ejemplos de construcciones de barro modernas.

Docente: Miguel Ángel Lapuyade, antropólogo. Asociación Laboratorio de Ruralización.

Fecha: 14 de julio de 2021.

Lugar: Aula de naturaleza de la Aldea Puy Cinca.



Seminario 3. El burro como animal de trabajo. Una propuesta innovadora para reducir la huella de carbono.

Presentación del proyecto que se desarrolla con la manada de burros de la Aldea.

Taller teórico práctico de sensibilización medioambiental en el que se introducirá al público en el conocimiento del burro catalán, su problemática como raza en peligro de extinción y los beneficios de su reintroducción como animal de trabajo en el desbroce de espacios abandonados, recuperación de praderas y animal de carga de residuos sólidos en parajes remotos y extracción de biomasa para evitar incendios.

Programa:

¿Por qué recuperar al burro como animal de trabajo?

- El burro catalán.
- Cuidados básicos del burro.
- Los aperos de trabajo.

La parte práctica se realizará en las praderas y bosques de la Aldea de Puy de Cinca.

- Visitaremos los burros de la Aldea.
- Enjaezaremos los burros.
- Retiraremos leña y residuos sólidos con los burros.

Docente: Belén Álvarez Grijalba, antropóloga. Asociación Laboratorio de Ruralización.

Fecha: 16 de julio de 2021.

Lugar: Aula de naturaleza de la Aldea de Puy de Cinca.

Seminario 4. Creatividad y expresión más allá de la técnica.

Con este seminario queremos abrir un espacio de reflexión sobre como la creatividad y la expresión artística son herramientas liberadoras al alcance de todas las personas.

Programa:

La creación artística como herramienta de reflexión constante con la que aprender a conocernos como individuos que viven en sociedad.

El circo y sus valores: cooperación, solidaridad, respeto, valoración, autosuperación.



Las técnicas artísticas, herramientas que nos ayudan a encontrar nuevos caminos para expresar con el cuerpo y el movimiento e interaccionar con el entorno.

La creatividad artística, una oportunidad para favorecer el desarrollo afectivo en un entorno seguro.

La conciencia corporal y las habilidades motoras. Cómo trabajándolas nos ayudan a conocer, controlar y expresar libremente nuestras capacidades y limitaciones.

Docente: Mónica Marco Royo, profesora de circo y actriz.

Fecha: 19 de julio de 2021.

Lugar: Aula de naturaleza de la Aldea de Puy de Cinca.

Seminario 5. Conocer nuestro medio natural, saber interpretar las consecuencias de los espacios naturales abandonados.

En esta presentación se hablará de las principales comunidades vegetales de la región y de las especies animales asociadas, del impacto de la presencia del ser humano, de los efectos del cambio climático, y del estudio que se está llevando a cabo en la Aldea de Puy de Cinca.

Visita a los prados de la Aldea de Puy de Cinca donde pastan los burros y en los que se lleva a cabo una parte del estudio. Excursión hasta Casa Lecina en la que se identificarán algunas comunidades vegetales, las especies que las constituyen y la transformación del paisaje debido a la actividad humana. Recogida de trampas de artrópodos e identificación.

Docente: Jordi Fernández Martínez, Doctor en Biología por la Universidad de Barcelona (UB). Miembro de la Asociación Laboratorio de Ruralización.

Fecha: 20 de julio de 2021.

Lugar: Aula de naturaleza de la Aldea e Puy de Cinca.

Acciones lúdico-culturales

Las acciones lúdico-culturales se desarrollarán por las tardes, noches y los fines de semana.

Las actividades vinculadas con la expresión artística son el hilo conductor del Campo de Voluntariado.



El circo y la expresión corporal aparecerán como potencia para trabajar valores tanto individuales como grupales y para generar espacios de expresión donde cada una pueda desarrollarse. Se crearán vínculos a través de dinámicas dentro del grupo donde puedan interrelacionarse diferentes realidades. A través del mundo del circo trabajamos los valores de la cooperación, la solidaridad, el respeto, la valoración y la autosuperación. La creatividad artística es una herramienta de reflexión y de autoconocimiento de uno mismo y del mundo que nos rodea, es por esta razón que este tipo de actividades ocupan un lugar central en la programación.

A lo largo de los quince días de convivencia se preparará un espectáculo de improvisación que será representado en la Aldea de Puy de Cinca el penúltimo día. A través de técnicas de bioconstrucción, se irá generando un espacio con el cual jugaremos, improvisaremos y utilizaremos como escenario para generar diferentes intervenciones artísticas. Aprovecharemos y utilizaremos elementos de la naturaleza para generar movimiento, resignificarlos y crear diferentes relaciones con los espacios, las herramientas y elementos de la naturaleza.

Las propuestas serán accesibles para todas las personas de forma que no suponga ningún elemento de discriminación. Atenderemos a la diversidad dando propuestas diferentes que se ajusten a las necesidades de cada persona.

Se fomentará la creatividad dando espacio a la expresión. Para nosotras cobra sentido la técnica artística cuando está dentro de un marco creativo. A través de la técnica trabajamos las emociones y encontramos nuevos caminos para expresar con el cuerpo, el movimiento y/o los objetos con los que se trabaja.

Están programadas actividades relacionadas con el conocimiento del entorno y el medioambiente. El objetivo es ofrecer de manera lúdica suficientes recursos para interpretar el espacio y el entorno de esta zona despoblada de Aragón.



Listado de actividades (se adjunta cronograma con su temporalización):

- Juegos acuáticos en el embalse.
- Ruta excursionista por los pueblos abandonados del territorio.
- Vivac bajo las estrellas.
- Lectura de poemas en el despoblado vecino Lapenilla.
- Juegos cooperativos.
- Taller de astronomía y observación nocturna con telescopio.
- Recolecta de hierbas aromáticas y elaboración de aceite esencial.
- Taller de plantas medicinales.
- Taller de reconocimiento de artrópodos.
- Cine a la fresca.
- Taller de escritura creativa.
- Taller de aéreos (tela, trapecio).
- Taller de danza/acrobacia.
- Taller el circo y los cuerpos.
- Diseño, preparación y representación de un espectáculo en el que se mezclarán varias técnicas artísticas y circenses jugando con la improvisación.



Organización interna

Las actividades se desarrollarán en un ambiente de cooperación. Para realizarlas nos distribuiremos en grupos rotativos.

Los y las participantes colaborarán en las tareas de cuidados, higiene y alimentación. La participación en las actividades propuestas es obligatoria.

La Aldea de Puy de Cinca tiene cobertura de telefonía móvil. Los dispositivos móviles sólo se podrán utilizar de manera puntual durante los tiempos libres quedando prohibido su uso durante las actividades.

Participación de personas con diversidad funcional

Los participantes con diversidad funcional son bienvenidos. Los voluntarios con diversidad funcional física deben tener en cuenta que para acceder a los dormitorios es necesario subir escaleras y que el terreno de la Aldea de Puy de Cinca no está asfaltado y los caminos son pedregosos.

Dirección postal

Albergue Casa Salinas.

Aldea de Puy de Cinca. 22439 Huesca.

Correo electrónico: aldeadepuydecinca@mail.com

Teléfono: 630 621 255

Alojamiento

Alojamiento en el Albergue Casa Salinas de la Aldea de Puy de Cinca, en dormitorios compartidos equipados con literas. Dispone de agua caliente, WIFI, amplio comedor, sala con chimenea y terraza con vistas al embalse.

Alimentación

Dieta mediterránea de elaboración casera por profesionales con productos de la propia huerta y de proximidad.

Se considerarán las dietas especiales comunicadas en el momento de la inscripción.



Medios de acceso

Cómo llegar a la Aldea de Puy de Cinca con vehículo propio:

Dirección: Calle Única, s/n. 22439 Aldea de Puy de Cinca.

Indicaciones desde Graus: saliendo de la población dirección norte tomar el desvío a la izquierda hacia el Valle de la Fueva (HU-V-6443), recorridos 12 kms. tomar el desvío a la izquierda y seguir las indicaciones hacia la Aldea de Puy de Cinca. Descender la carretera asfaltada hasta el final (9 km.).

Acceso en autobús hasta Graus: empresa Alosa.

www.avanzabus.com

Teléfono: 974 210 700

Coordenadas: 42° 14' 26,74" N 0° 13,54' 20" E

Punto de encuentro

Fecha: 11 de julio de 2021.

Hora: 17:00 horas.

Lugar: Albergue Casa Salinas de la Aldea de Puy de Cinca.

Calle Única, s/n.

22439 Aldea de Puy de Cinca.

Equipo personal necesario

Enseres de higiene personal, mascarillas, gel hidroalcohólico, loción antimosquitos, botas de montaña, calzado deportivo, chancletas, ropa de trabajo, guantes de trabajo, bañador, juego de sábanas, saco de dormir, esterilla, toalla, chubasquero, jersey, gorra o sombrero, crema de sol, platos, vaso y cubiertos de plástico duro, servilleta, mochila para excursión de dos días con pernocta (debe caber el saco, la comida, una toalla, etc.), linterna con pilas de recambio.

Optativo: instrumentos musicales, juegos de mesa u otros para disfrutar juntos.

Ropa: cómoda, fresca, adecuada para trabajar.

Climatología: veranos secos y calurosos. Por la noche puede refrescar, incluir pantalón largo y jersey.



Documentación necesaria

- D.N.I.
- Tarjeta sanitaria.
- Resguardo del pago de la cuota.

Seguros

La Asociación Laboratorio de Ruralización cuenta con seguro de accidentes y seguro de responsabilidad civil.

Entidad colaboradora

Asociación Laboratorio de Ruralización.

Calle Única, s/n.

22439 Aldea de Puy de Cinca.

Teléfono: 630 621 255

Correo-e: aldeadepuydecinca@gmail.com

Página web: <http://alberguecasasalinass.blogspot.com>

La Asociación Laboratorio de Ruralización se creó con el objetivo de promover y experimentar otras formas de habitar el entorno rural. Desarrolla actividades de formación, experimentación y divulgación de técnicas agroecológicas que promueven la autogestión de los recursos materiales y humanos hacia los fines de la Soberanía Alimentaria. Con sus actividades quiere potenciar las relaciones basadas en la cooperación, la horizontalidad y la dignidad. Quiere facilitar los diferentes procesos de ruralización, desde la experimentación en bioconstrucción y actividades agroecológicas, hasta el lugar de discusión y planificación de otras maneras de vivir y socializarse.

Contacto en caso de emergencia durante el Campo de Voluntariado Juvenil

Belén Álvarez Grijalba.

Teléfono principal: 630 621 255

Teléfono secundario: 659 817 592



Abono de la cuota

Entidad bancaria: Triodos Bank.

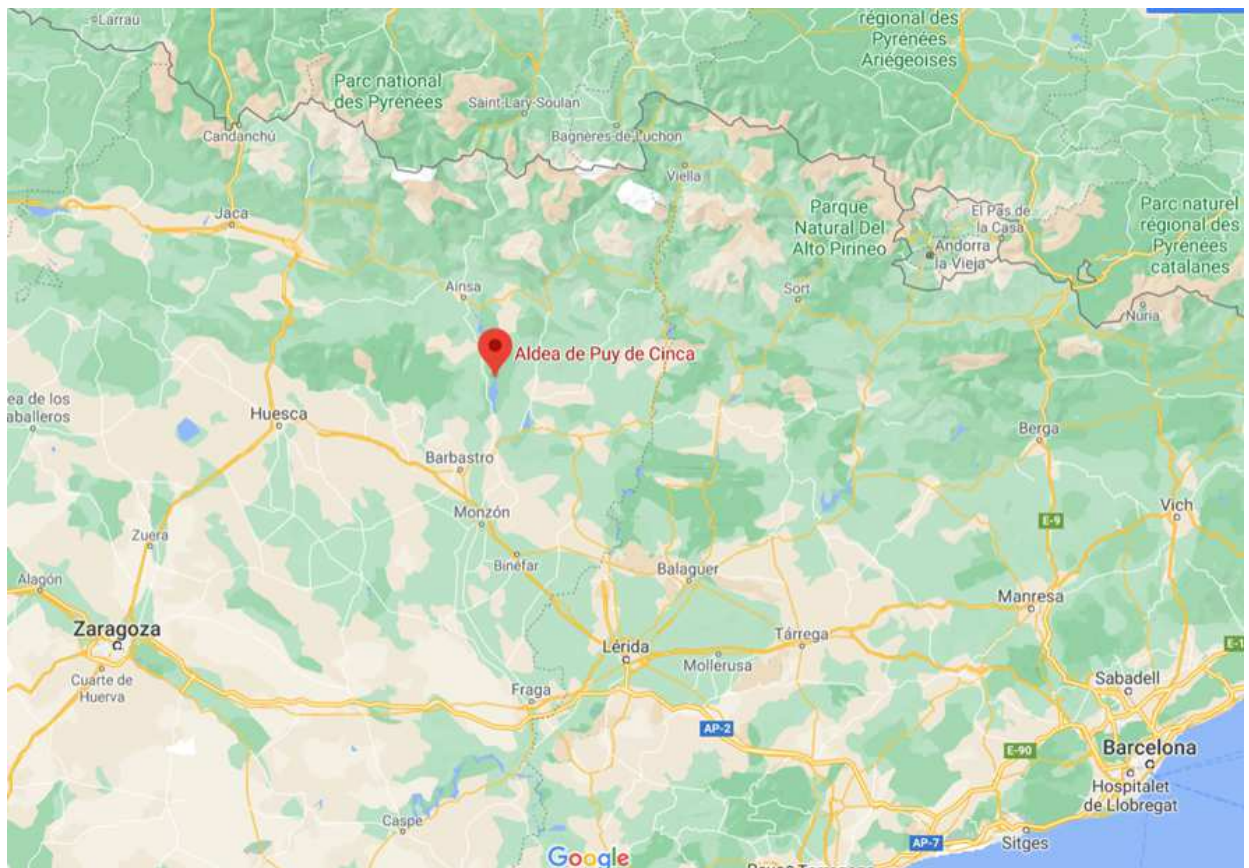
Número de cuenta: ES71 1491 0001 2521 0971 3129

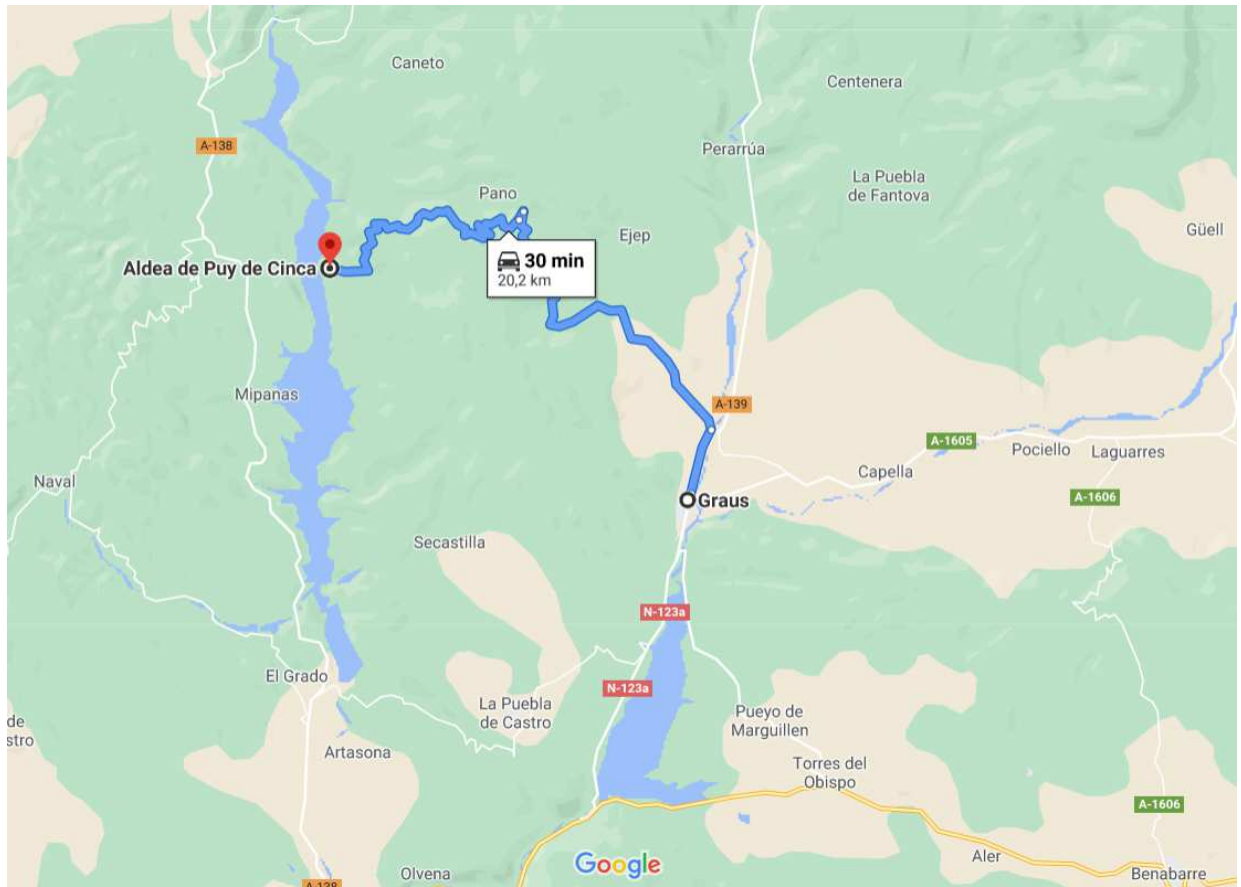
Titular: Asociación Laboratorio de Ruralización.

Concepto: CV, nombre y apellidos de la persona participante.

Cuota: 110 €.

Croquis de la situación del Campo de Voluntariado Juvenil





Información y organización

Instituto Aragonés de la Juventud

C/ Franco y López, 4

50005 – ZARAGOZA

Tel.: 976 714 964 / 976 716 810 (ext. 2805)

Correo-e: raparicio@aragon.es / mjfondevilla@aragon.es